

永不磨灭的体育精神

——从清华学子珍藏的史料谈起

► 郭静茹



夏翔（1903—1991），字振鹏，原名德龙。我国早期著名的田径运动员，体育教育家。1922年考入国立东南大学体育科。1926年任江苏省第五中学体育主任。1933—1941年任清华大学和西南联合大学讲师。1941—1945年先后在美国春田学院、依阿华大学、哥伦比亚大学进修。1946年回国，任清华大学体育教授。解放后，除担任清华体育教研组主任外，先后任北京市体委副主任、中华全国体育总会副主席、中国奥委会副主席、中国田径协会副主席等职，曾担任北京市人大代表，北京市政协常委，第四、五、六届北京市政协副主席。他是我国田径、游泳、速滑运动的国家级裁判，多次担任全国运动会和全国田径运动会的总裁判长。

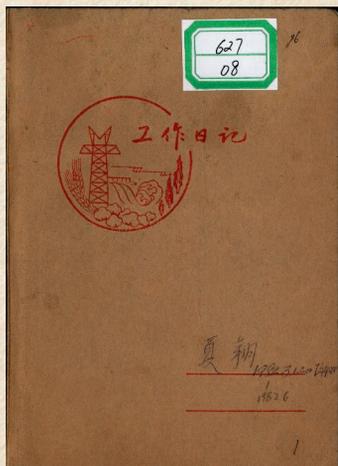
无体育不清华。一句“为祖国健康工作五十年”成为了清华师生耳熟能详并不断追求的精神。清华大学的精神中蕴含着优秀的体育传统和体育文化底蕴。它们代代相传，在历史的文稿中、在人们口耳相传的故事中镌刻下永不磨灭的体育精神。

2018年10月17日，清华大学1975级建工系校友袁帆将保存了近四十年的与夏翔先生交往的信件、当年夏翔亲笔题字的明信片及清华校园中的体育运动历史照片等珍贵资料捐赠给母校。这些由清华学子珍藏的史料生动地反映了师生之间的深厚情谊。

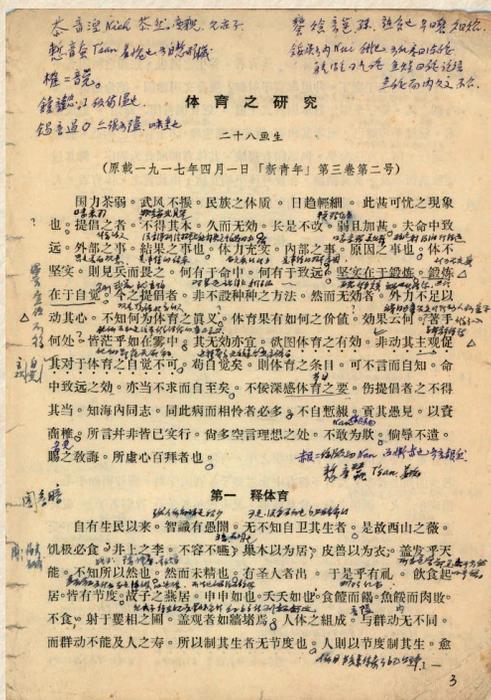
袁帆1975年走进清华园时，是建工系地下建筑专业五班的学生。1983年9月1日，第五届全国运动会在上海举办，夏翔任田径总裁判长。作为清华田径队的优秀选手、夏翔先生的学生，袁帆请组委会代转了对老师的问候信。夏翔收到后，立刻回复信件并寄来一张开幕式入场券，由此开启了袁帆毕业后和夏翔先生的一段师生交往。

夏翔先生接到清华学生的来信，非常开心。在信中，他不但对学生的幸福生活表达了祝愿，还谈了学校体育的发展情况，对母校清华大学体育运动开展的情况表示非常欣慰。就在此次全运会的跳高比赛中，上海运动员朱建华以2.38米的成绩打破世界纪录，引起巨大轰动。袁帆观看比赛之后，马上制作了贴有五届全运会邮票和入场券的纪念封，并赶到上海邮政总局用当天的邮戳加以记录，后将纪念封交给夏翔老师。夏翔特意请朱建华和他的教练胡鸿飞以及中国田径队总教练黄健签字。同时，他也郑重地签下了“第五届全运会田径总裁判夏翔，1983.9.22 上海”字样并钤印。这枚有四位重要当事人签名的纪念封见证了中国体育运动史上的一个光荣时刻，同时也是夏翔先生从事体育事业五十多年的重要记录。三十五年过去，四位当事人中除朱建华外均已

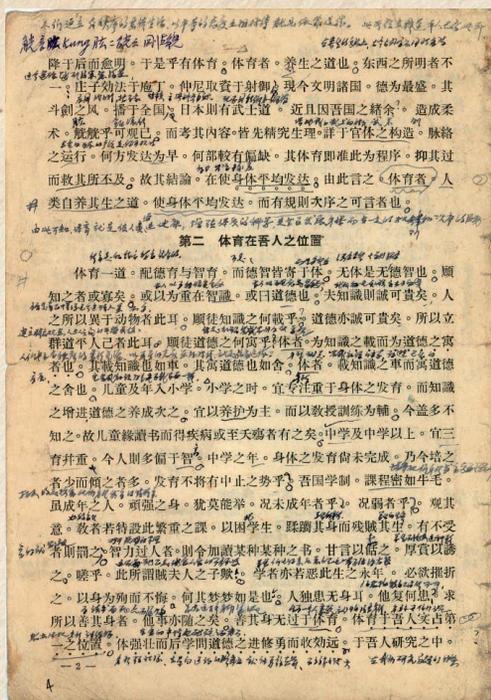
* 本栏目由本刊编辑部与清华大学档案馆、校史馆合办



夏翔的备课笔记本



密密麻麻的读书笔记



“五卅”中学，参加反帝爱国运动，并因崇拜民族英雄岳飞而将自己的名字改为夏翔。同时，为了一改中国人给人留下的身体羸弱的印象，他开始利用学校的有利条件展开自我训练，可以说是闻鸡起舞，起早贪黑地训练。终于，他在1921年的江苏省分区分运动会上一鸣惊人，夺得撑杆跳高等3项冠军。中学毕业后的夏翔考入东南大学体育科，开始了他一生热爱的体育事业。

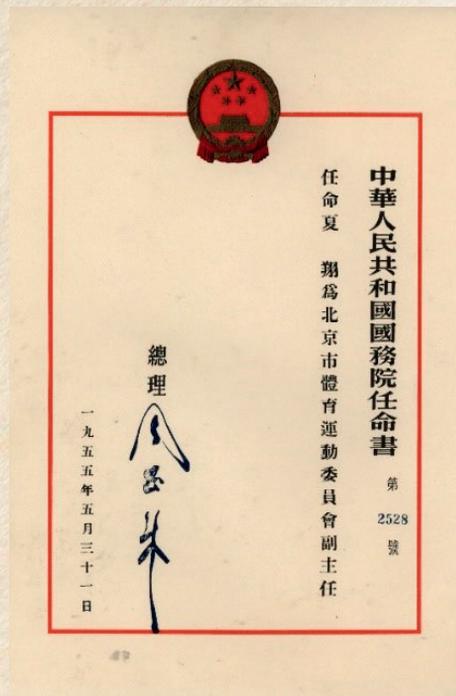
从代表中国在国际赛场上参加比赛，到走入清华大学任教，夏翔开始将自己对体育的爱播洒到青年学生的课堂内外。在谈及清华授课的情况时，夏翔曾表示：“一是仰慕清华的体育器材、设备和场地精良，二是仰慕管理方法的先进，尤其是马约翰先

生的大名。”他进入清华大学，协助马约翰教授承担起教学、课外体育、代表队训练、校内外竞赛、体能测试等多项工作。在清华良好的硬件环境中，夏翔对清华大学体育运动技能的提高、对校园中良好体育氛围的形成起到了重要的推动作用。

清华大学档案馆中保存的夏翔先生任教期间的珍贵资料，折射出他在工作中对待教学工作的严谨认真，对学生身心健康的高度关心。可以说，清华学子对运动的重视、运动水平的提高、青年教师的培养、体育设施的配置和建设，他都付出了巨大的精力。抗日战争期间，清华、北大、南开三所高校南迁昆明，夏翔曾一人负责工学院的全部体育课程。面对没有操场也没有运动器



夏翔担任 1958 年全国大学生田径运动会总裁判的聘书



任命夏翔为北京市体育运动委员会副主任的聘书

材的艰难条件，他积极想办法，租几亩田地变为篮球场，并通过云南体育界熟人租借体育场，不但顺利完成了日常的教学任务，还积极组织了各项体育运动和赛事。

“丈夫志四海，古人惜寸金”是夏翔中学毕业时校长送给他的条幅，直至晚年，这幅对联仍挂于他的书房中。这也是他在清华期间身体力行从事体育事业的写照。这篇发表于 1917 年《新青年》杂志中的《体育之研究》被夏翔一读再读，字里行间密密麻麻标注了近百处注释。非但如此，他还像学生时代一样，提炼文章内容，记下了自己的心得感悟。在他看来，体育不是一门简单的课程，而是包含着大学问的科学。因此，每堂课之前，他都

会写下备课笔记，课堂之下还会写教学日志，以总结经验和更好地准备下一次课程。日复一日，经年累月，手写下的笔记本一摞又一摞，留存下来保存在档案馆的就多达十几本。

夏翔年少时期亲眼目睹我国人民在旧社会所遭受的欺辱，看到当时军阀统治对发展体育事业的漠视，加上柏林奥运会中国输得一败涂地，他甚至连回国的路费都没有，靠当地华侨募捐才回到祖国。种种经历，让从小在体育上显露锋芒的他立志要体育救国。夏翔决心不仅要让中国的体育事业壮大起来，要提高全民族的体育素质，培养出优秀的中国运动员。在完成繁重的教学

任务、带领学生比赛竞赛之余，夏翔开始致力于推动我国各项体育事业的发展。他是田径、游泳、速滑运动的国家级裁判，还曾多次担任全国运动会和全国田径运动会的总裁判长，每逢重大赛事，总能在运动场的第一线看到他忙碌的身影。

他对所负责的工作和职务都尽心尽力，兢兢业业，只为将我国体育事业的发展推到与世界比肩的高度。他把每一项工作都当作学问来做，做裁判时还写下了《怎样做好运动会的裁判工作》《田径运动裁判法》等研究型文章。在夏翔从事教育事业的 65 年生涯中，他为推动体育教育与体育科学研究工作发展、为我国体育运动的国际交流与合作作出了卓越贡献。📖